

The Doctor's Office

Doctor's visits can be difficult. The major obstacles are the wait time until you see the doctor, the occasional need for multiple shots, and all the fascinating objects in the examination room that your child should not touch.

- ✓ Ask around the autism community to find a doctor experienced with autism. An experienced, young doctor is more likely to tolerate and understand your child's behavior and will be more current on the latest developments. Until recently, autism was considered so rare it was given little coverage in medical school curriculum. Even pediatricians were not previously well-informed.
- ✓ Look for a doctor that is flexible and has confidence in you as a parent. Children with autism exhibit unusual behaviors. If you think a treatment is helping a particular behavior, your doctor should trust your observations.
- ✓ Try to schedule appointments early in the day. As the day goes on, doctors can fall behind which means you may have to sit in the waiting room for an extended time.
- ✓ Look for a doctor who will look at and talk to your child, even if your child is non-verbal.
- ✓ Bring your child to the doctor's office when he does not have an appointment and the office is not crowded. Let him get used to the waiting room and exam room.
- ✓ Read the child a social story about what happens at the doctor's office.
- ✓ Bring along an activity for the child for long waits.
- ✓ If you are able to, bring along an extra adult. This way, you are able to talk to the doctor while the other adult watches over the child.
- ✓ Ask the doctor to limit the initial physical exam as much as possible.
- ✓ After the doctor is finished with the child, let the other adult take the child out of the room if the doctor needs to discuss things with you.
- ✓ Give shots last if, possible, and ask for an additional nurse if receiving multiple shots.
- ✓ Apply for medical assistance. Children with autism are usually eligible regardless of their parents' income.

This information comes from [The Child with Autism Goes to Town: The Go Anywhere Guide - 250 tips for community outings](#) by K. Labosh.

Tip prepared by TAP at The Hope Institute for Children and Families

14/06EN

For more free tips and resources, visit us at www.theautismprogram.org

EL CONSULTORIO DEL DOCTOR

Las visitas al doctor pueden ser difíciles. Los mayores obstáculos son: La espera antes de la consulta, la necesidad ocasional de varias inyecciones o vacunas y todos esos objetos fascinantes en el cuarto de exámenes que su hijo/a no debe tocar.

- ✓ Pregunte entre la comunidad qué doctor tiene experiencia en autismo. Un doctor joven con experiencia, estará más dispuesto a tolerar y entender a su hijo/a y estará más actualizado con los últimos adelantos. Hasta hace poco, el autismo se consideraba una rareza y se le daba poco entrenamiento y cobertura en la educación médica o escolar. Así mismo, los pediatras no estaban lo suficientemente informados.
- ✓ Busque un doctor que sea flexible y le tenga confianza a usted como padre. Los niños con autismo exhiben comportamientos poco usuales. Si usted observa que un tratamiento particular ayuda a mejorar algún comportamiento, su doctor debe confiar en su observación.
- ✓ Intente concertar una cita temprano. Al transcurso del día los doctores pueden atrasarse, lo que significa que usted permanecerá en la sala de espera por más tiempo.
- ✓ Encuentre un doctor que vea y le hable a su hijo/a aunque el niño no sea verbal.
- ✓ Traiga a su hijo/a al consultorio cuando no tenga una cita y la oficina no esté llena para acostumbrarle a la sala de espera y el cuarto de exámenes.
- ✓ Lea a su hijo/a una historia de lo que pasará en el consultorio.
- ✓ Traiga una actividad para su hijo/a por si la espera se prolonga.
- ✓ Puede acompañarse de otro adulto. Así podrá hablar con el doctor mientras su acompañante cuida a su hijo/a.
- ✓ Pida al doctor que limite su examen médico lo más que le sea posible.
- ✓ Cuando la consulta termine, permita que su acompañante saque al niño/a del cuarto si el doctor necesita hablar con usted.
- ✓ Pida que dejen las inyecciones o vacunas para el final de la consulta y pida una enfermera adicional si habrá más de una inyección o vacuna.
- ✓ Solicite asistencia médica. Los niños con autismo son usualmente elegibles sin importar el ingreso de sus padres.

Información obtenida de: "The Child with Autism Goes to Town: The Go Anywhere Guide -250 Tips for Community Outings" de K. Labosh

Consejos preparados por TAP y el Instituto Hope para Niños y Familias

14/06SP

Para más consejos y recursos gratuitos visite: www.theautismprogram.org